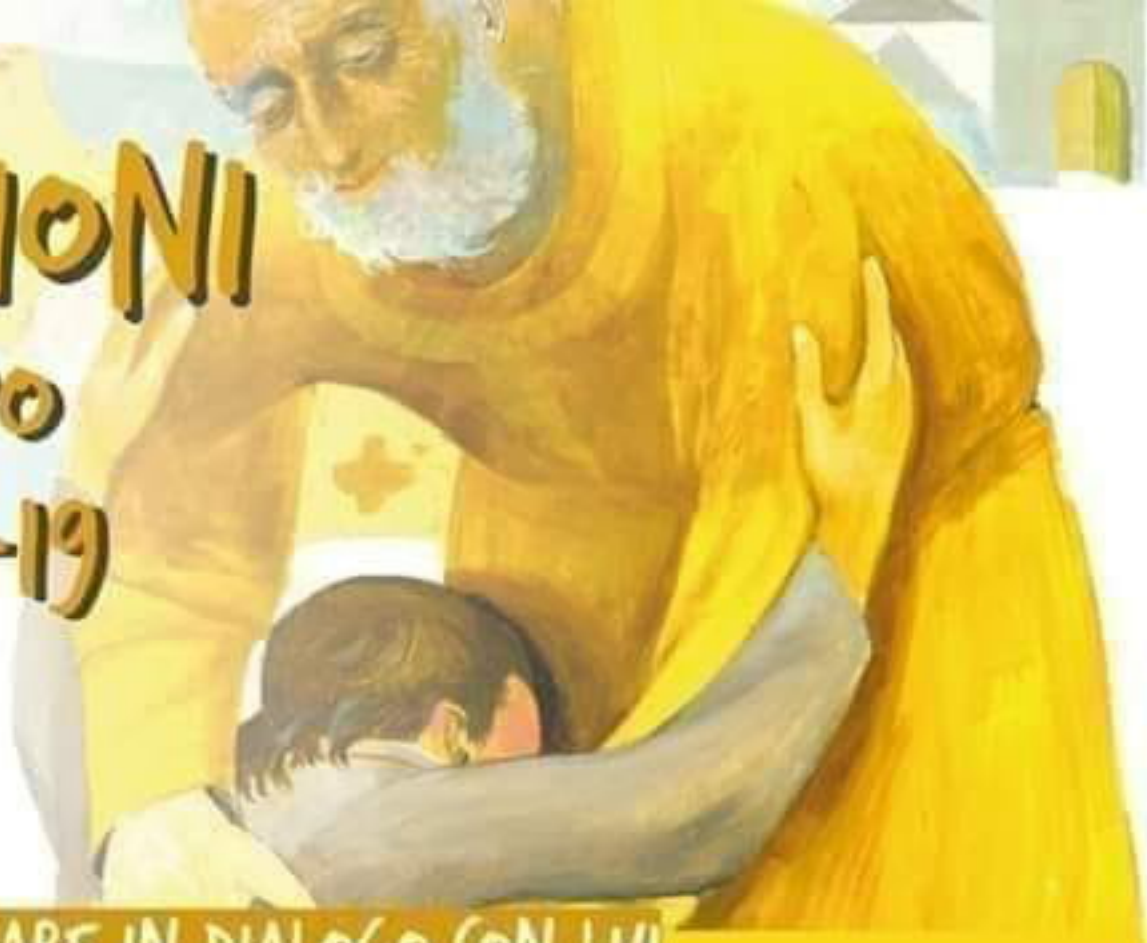
CONFESSIONI AL TEMPO DEL COVID-19

#ANDRÀTUTTOBENE



PREPARATI PER ENTRARE IN DIALOGO CON LUI

1.

«Entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto» (Mt 6, 6)
Inizia la tua preghiera con il segno della croce.

FAI L'ESAME DI COSCIENZA

2.

Fermati per qualche minuto a fare l'esame di coscienza e ascolta nel silenzio del cuore:
- Cosa è successo dall'ultima confessione? Come mi sono difeso dalle logiche del mondo che mi indicano la vanità, le cose basse, i vizi, la superbia, ecc.?

CHIEDI SCUSA

3.

Con cuore «affranto e umiliato» (Sal 50,19) **chiedi perdono per i tuoi peccati:**
- "Scusami Signore per le mie mancanze, per aver..."
Recita la preghiera dell'Atto di Dolore e promettigli:
- "Dopo mi confesserò, ma perdonami adesso"

RENDIGLI GRAZIE

4.

Così tornerai alla grazia di Dio.
Proclama con la tua bocca la sua lode recitando un'Ave Maria.
Termina così come hai iniziato, con il segno della croce,
e ringrazia il Signore, perché ti ha ascoltato (cf Gv 11,31).

Decreto della Penitenzieria Apostolica circa la concessione di speciali Indulgenze ai fedeli nell'attuale situazione di pandemia, 20.03.2020.